



天地告急災難起 齋戒懺悔大願行——

東瀛強震 大愛馳援 至誠募心 消弭災難

全球慈濟諸位仁者惠鑒：

驚世的災難又發生了！大地崩裂、天空蒙塵、大海潰決！看到日本大地震的驚人景象，令人悲慟不已！三月十一日，日本當地時間下午兩點四十六分，於東北海岸發生芮氏規模八點九的強震，這是日本史上最大的地震。地震引發十公尺高的大海嘯，巨浪波及日本東北岩手、宮城、福島、茨城等縣市。我們從媒體上看到海嘯捲起船隻，像一個移動的巨大水牆，快速的推進內陸數公里，巨浪夾帶的船隻、汽車、房舍瓦礫，所到之處，摧毀大片的農田與村落。海嘯所引發的大火甚至延燒數公里，兩座核電廠緊急疏散附近居民，媒體報導已超過一千人罹難，還有上千人下落不明，造成的人命與財產之損失實在難以估計。

海嘯效應波及的不只是日本，太平洋海嘯警報中心也同時對二十多個國家和地區發布海嘯警報，涵蓋範圍包括環太平洋地區的印尼、菲律賓、美國西岸、夏威夷、加拿大、中南美洲，及台灣等地。宗教處同仁緊急通知台灣沿海地區志工及民眾遠離海岸，提高警覺。本會也聯繫台灣幾個交通單位，關心沿海交通路線之必要預防措施；同時致電印尼分會、菲律賓分會、美國總會等，提醒大家提高戒備，嚴防海嘯侵襲。慶幸台灣以及其他地區並未受到海嘯波及，所以我們要心存感恩，更要戒慎虔誠。

證嚴

一直說：來不及，來不及！地球崩壞的速度，真的令人憂心忡忡！二〇一一年至今，全球接連發生澳洲大水災、巴西與玻利維亞土石崩落、紐西蘭淺層地震、菲律賓火山爆發、中國大陸雲



南地震、現在又是日本有史以來最大的地震與海嘯。天災如此頻繁，大家真的要提高警覺、戒慎虔誠；更要大懺悔，大覺悟！

日本地震發生後一小時，台灣花蓮本會即刻成立救災總指揮中心。十一日下午日本當地五點四十分，本會透過視訊與日本分會聯繫上，日本慈濟人報平安，透過網路視訊^{證嚴}都還可以感受到日本慈濟人的驚嚇與不安。東北海岸的地震發生，遠在四百多公里外的東京市也感受到五級的震度，甚至在視訊連線過程也餘震不斷，所幸大家都很平安。因為東京市地鐵停駛，許許多多的東京市民只能步行；餘震頻仍，交通大堵塞，人心惶惶。日本慈濟人也即刻動員，提供飲水與暫歇處所，給驚惶不安的市民即時的助援。部份台灣赴日的旅客，因為班機取消、或因找不到住宿，日本慈濟分會也提供必要的資訊，協助他們找到飯店安住，或返回台灣。

日本分會將展開募心、募款，並準備現值卡，提供災民度過緊急的難關。本會準備數十噸的香積飯，以及數萬條毛毯，將送到日本，協助災民之所需。^{證嚴}不斷地說：災難越大，需要的愛心就越大。希望人人啟發愛心，協助日本災民度過世紀的災難。

地球的生命，世界的安危，人類的命運，都是緊緊相連。這一次的地震和海嘯，牽連的國家就超過二十多個，所以人人都要時時警惕。災難的發生不分國家地區，不分貧富，不分族群，也不分物種，整個地球就是一個生命共同體。我們要時時心繫清淨在源頭，珍惜大地之母給予人類有限珍貴的資源；力行環保、惜物、減碳；還要齋戒素食。動物的生命被人類宰殺的同時，不也同時為人類帶來巨大的災禍！我們飼養牲畜對於地球的破壞，對於大氣溫室效應的威脅劇增。這都是人類貪戀口欲、執著物欲造成人類巨大的生存問題。

二〇一一年^{證嚴}希望推動全球慈濟人大懺悔，正是針對地球頻仍的災難，人心持續的昏瞶貪欲所呼



籲。面對接連不斷的驚世大災難，只有人人虔誠齋戒素食，以大懺悔的心，體認人類無止盡的貪欲是造成人類苦難的源頭；覺悟清淨的心，才是地球永續生存的保障。所以要人人力行惜福愛物，清淨自心，並投入人群，利益眾生，才能遠離災禍。

現今濁世道昏，人間智慧的道路晦暗不明。要清理這條昏暗的道路，唯有從洗滌一念心垢開始。每一個人心中都有一面很圓、很清澈的鏡子，大圓鏡智人人皆有，只是被無明遮蔽。所以人人要大懺悔，讓無明、昏暗清除，讓鏡子恢復光明，這就是開大智慧。每一個災難都是我們覺悟的契機。如今日本東北海岸的大地震與大海嘯，正是人人回歸清淨心、力行環保愛的契機；正是讓世人覺悟，清淨的源頭就是一念無私的大愛。這一分的愛心、光明，就如佛陀的德；佛德猶如日、月之光，不懼黑暗。不管災難帶來天昏地暗，只要有日、有月，就可以破除黑暗，就可以遍地光明，成就萬物。希望慈濟人，以佛德的日月之光，化幽暗為光明，化苦難為幸福，轉昏聩為智慧愛。

一方有難，十方馳援。期望全球慈濟人與愛心大眾能珍惜現有的平安，為日本受災民眾虔誠祈禱，啟動慈悲願行，募人人一分清淨心，募人人一分愛心。盡一己之力，伸出援手，協助災民即時脫困，早日重建家園。祈願集合人間之大愛，一起締造地球與人類永續的淨化、祥和與安樂。感恩諸位菩薩與大德無私的付出與愛心，虔誠祝福人人平安吉祥，福慧雙修！

台灣佛教慈濟基金會

釋證嚴

二〇一一年三月十二日