

親密之旅～婚戀主題讀書會～

『學習』讓你們的關係更親密！

一、活動目的

婚姻、家庭的和樂是每個人都能擁有與掌握「幸福」的關鍵，「學習」是投資「幸福」的起點。本中心為提升夫妻與伴侶經營婚姻與親密關係能力，以書籍為媒材，進行相關議題的探討，透過學員彼此間的分享互學，協助個人及夫妻、伴侶更有能力懂得愛、擁有愛、付出愛，塑造愛的家庭。

書籍簡介

《捍衛婚姻，從溝通開始》-宜蘭縣家庭教育中心場次：從瞭解與尊重的兩性差異，學習妥善處理婚姻中可能面對的衝突與危機，儘管彼此的風格、價值觀是如此的不同，學習坦誠真實的「溝通」是擁有美好婚姻的開端。

《愛的蝴蝶效應》-羅東高中輔導室場次：破解傳統文化和童年記憶帶給個人及人際間互動的影響，以「愛」為出發、展開，協助自我能更好地駕馭感情、經營婚姻，增強家的「幸福指數」。

二、招收對象

歡迎 25 歲以上之夫妻、情侶及有興趣之民眾踴躍報名；30 名為限。

三、報名方式

公、教人員請至所屬研習網站報名、或親洽宜蘭縣家庭教育中心（宜蘭市民權路 1 段 36 號）、或傳真報名 935-6118、或電子郵寄報名表至 uopikimo@ilc.edu.tw；活動諮詢電話 9333837 轉 14 李小姐。參加學員須至本中心繳納保證金 500 元，始完成報名程序；課程出席 9 次(含)以上者始退還保證金。全勤者獲全勤獎一份。

四、時間、地點、課程主題

書名：捍衛婚姻，從溝通開始				書名：愛的蝴蝶效應			
上課地點：宜蘭縣家庭教育中心				上課地點：羅東高中輔導室三樓			
上課時間：週五晚上 7:00 至 9:00				上課時間：週二晚上 7:00 至 9:00			
序	日期	單元主題	備註	序	日期	單元主題	備註
1	3/1	有你真好-相見歡		1	2/19	有你真好-相見歡	
2	3/8	相愛的路上的障礙		2	2/26	「文化潛意識」	
3	3/15			3	3/5	深深影響了男人的情愛心理	
4	3/22	夫妻處理衝突的技巧		4	3/12	「童年潛意識」是我們在跟父母的	
5	3/29			5	3/19	關係中逐步形成的	
6	4/12			6	3/26	家庭如何塑造人（一）	
7	4/19			7	4/2	家庭和成長對我們人格的潛在影響	
8	4/26	共享親密的關係		8	4/9		
9	5/3			9	4/16	一個人自我價值的高低將決定他	
10	5/10	掌握婚姻的方向盤		10	4/23	的幸福指數	
11	5/17			11	4/30	家庭如何塑造人（二）	
12	5/24	祝福與道別		12	5/7	祝福與道別	

指導單位：教育部、宜蘭縣政府

承辦單位：宜蘭縣家庭教育中心

家庭教育專線：412-8185 <http://family.ilc.edu.tw>

報名表格附於後

2013 親密之旅

愛戀主題讀書會報名表

上課地點請勾選 家庭教育中心 羅東高中輔導室

姓名		出生年月日	
學歷		職業	
聯絡方式	◆ 電話：(日) _____ (夜) _____ ◆ 手機： _____ ◆ E-MAIL 信箱： _____ ◆ 通訊地址： _____		
*如為伴侶同行 請填寫關係	<input type="checkbox"/> 夫妻 <input type="checkbox"/> 情侶 婚齡/交往時間： _____		
簡單地描述 對課程的期待 與需求...			

※報名表可傳真至 9356118 或至家庭教育中心親自報名(地址:宜蘭市民權路一段 36 號 1 樓;
活動諮詢電話 9333837-14 李小姐) 或電子郵寄報名表 uopikimo@ilc.edu.tw。

※本報名表資料僅供本中心作以下用途，同意請勾選，並簽名。

- 僅供本次活動使用，活動結束後即銷毀。
- 供本次活動及寄送最新活動訊息予本人用，除此之外不公開。

簽名：_____